

Buenas noches a todos. Tenemos planeada una semana llena de actividades para la escuela esta semana. No sólo es la Semana de la Amistad, sino que mañana también tenemos el Día de Mercado. Sería fabuloso ver a los padres en ambos eventos si usted puede permitirse el tiempo para asistir. El mercado comienza temprano y se extiende desde las 9.30 a. m. hasta las 12.30 p. m. aproximadamente. Los estudiantes de negocios de primero, segundo, TY y quinto año tienen todo tipo de delicias para su deleite. Desde papelería hasta artesanías y joyería. También podrás comprar dulces y productos de belleza, entre otras cosas. No hay nada como el mercado para conseguir ese sentimiento festivo. La asociación de padres venderá sus boletos de rifa para ayudar al nuevo gimnasio ese día y tendremos una sección especial para que sus padres vengan a sentarse y tomar un café.

El viernes, como probablemente todos saben, tenemos nuestro Festival del Día Cultural, presentado por la maestra organizadora Sra. Offiah. El Prof. Daire Keogh, presidente de DCU, dará una charla a la audiencia seguida de deliciosos bailes de todo el mundo interpretados por nuestros talentosos estudiantes. Habrá un vídeo corto de todos los idiomas que habla nuestro alumnado. Después esperamos probar las diferentes cocinas cocinadas por nuestras familias en la cocina del colegio. Normalmente es un evento encantador y nos encantaría ver a todos nuestros padres allí. Reservaremos un espacio para que vuestros padres podáis disfrutar del evento.

Todavía estamos reuniendo artículos para nuestra Campaña de Alimentos Navideños de Mercy Beaumont. Tomaremos la última de sus donaciones el próximo martes. Un gran agradecimiento a todas las familias que han contribuido al llamamiento hasta ahora. Aún no estamos cerca de nuestras cantidades objetivo, así que por favor den un poco, significa mucho.

Nuestra clase de yoga sigue siendo fuerte y también se realizará la próxima semana. Crucemos los dedos para que podamos ponerlo en funcionamiento también en el nuevo año.

El Servicio de Psicología Infantil y Familiar de Atención Primaria ha desarrollado un **recurso completo de biblioterapia** para familias, cuidadores y jóvenes. La biblioterapia es el uso de libros con fines terapéuticos. La eficacia de la biblioterapia está bien establecida como herramienta basada en evidencia para promover el bienestar emocional y psicológico positivo. El recurso es una recopilación de recomendaciones de libros. Ofrece a padres, cuidadores, adolescentes y niños sugerencias de recursos útiles para comprender y manejar mejor el estrés y las dificultades psicológicas y emocionales de leves a moderadas. Su objetivo es iniciar una conversación y debe utilizarse para abrir la comunicación entre los cuidadores y los jóvenes. La guía está organizada por tema y público (cuidadores/adolescentes/niños). Cada libro va acompañado de una breve descripción y una fotografía de la portada del libro. La biblioterapia está disponible en el sitio web de HSE. [AQUÍ](#). También se puede acceder y descargar escaneando el código QR que figura en el cartel adjunto.