

## Spanish

Buenas noches a todos. Tenemos planeada una semana llena de actividades para la escuela esta semana. No sólo es la Semana de la Amistad, sino que mañana también tenemos el Día de Mercado. Sería fabuloso ver a los padres en ambos eventos si usted puede permitirse el tiempo para asistir. El mercado comienza temprano y se extiende desde las 9.30 a. m. hasta las 12.30 p. m. aproximadamente. Los estudiantes de negocios de primero, segundo, TY y quinto año tienen todo tipo de delicias para su deleite. Desde papelería hasta artesanías y joyería. También podrás comprar dulces y productos de belleza, entre otras cosas. No hay nada como el mercado para conseguir ese sentimiento festivo. La asociación de padres venderá sus boletos de rifa para ayudar al nuevo gimnasio ese día y tendremos una sección especial para que sus padres vengan a sentarse y tomar un café.

El viernes, como probablemente todos saben, tenemos nuestro Festival del Día Cultural, presentado por la maestra organizadora Sra. Offiah. El Prof. Daire Keogh, presidente de DCU, dará una charla a la audiencia seguida de deliciosos bailes de todo el mundo interpretados por nuestros talentosos estudiantes. Habrá un vídeo corto de todos los idiomas que habla nuestro alumnado. Después esperamos probar las diferentes cocinas cocinadas por nuestras familias en la cocina del colegio. Normalmente es un evento encantador y nos encantaría ver a todos nuestros padres allí. Reservaremos un espacio para que vuestros padres podáis disfrutar del evento.

Todavía estamos reuniendo artículos para nuestra Campaña de Alimentos Navideños de Mercy Beaumont. Tomaremos la última de sus donaciones el próximo martes. Un gran agradecimiento a todas las familias que han contribuido al llamamiento hasta ahora. Aún no estamos cerca de nuestras cantidades objetivo, así que por favor den un poco, significa mucho.

Nuestra clase de yoga sigue siendo fuerte y también se realizará la próxima semana. Crucemos los dedos para que podamos ponerlo en funcionamiento también en el nuevo año.

El Servicio de Psicología Infantil y Familiar de Atención Primaria ha desarrollado un **recurso completo de biblioterapia** para familias, cuidadores y jóvenes. La biblioterapia es el uso de libros con fines terapéuticos. La eficacia de la biblioterapia está bien establecida como herramienta basada en evidencia para promover el bienestar emocional y psicológico positivo. El recurso es una recopilación de recomendaciones de libros. Ofrece a padres, cuidadores, adolescentes y niños sugerencias de recursos útiles para comprender y manejar mejor el estrés y las dificultades psicológicas y emocionales de leves a moderadas. Su objetivo es iniciar una conversación y debe utilizarse para abrir la comunicación entre los cuidadores y los jóvenes. La guía está organizada por tema y público (cuidadores/adolescentes/niños). Cada libro va acompañado de una breve descripción y una fotografía de la portada del libro. La biblioterapia está disponible en el sitio web de HSE. [AQUÍ](#). También se puede acceder y descargar escaneando el código QR que figura en el cartel adjunto.

## Somali

Habeen wanaagsan dhammaantiin. Waxa aanu haysanaa todobaad dhacdooyin badan oo loo qorsheeyay dugsiiga todobaadkan. Kaliya maaha todobaadka saaxiibtinimada laakiin waxaan sidoo kale leenahay maalinta suuqa berrito. Waxay ahaan lahayd wax aad u wanaagsan inaad ku aragto waalidiinta labada xafladood haddii aad awoodid wakhti aad ka qaybgasho. Suuqa waxa uu bilaabmaa goor hore oo waxa uu socdaa 9.30 subaxnimo ilaa 12.30pm. Ardayda ganacsiga ee sanadka koowaad, labaad, TY iyo shanaad waxay leeyihiin nooc kasta oo farxad ah doorashadaada. Laga soo bilaabo qalabka waraaqaha ilaa farshaxanimada iyo dahabka. Waxa kale oo aad awoodi doontaa inaad iibsato macmacaanka iyo alaabta qurxinta iyo waxyaabo kale. Ma jiro wax la mid ah suuqa si aad u hesho dareenka Damaashaadka. Ururka waalidiinta ayaa maalintaas iibin doona tigidhkooda raffle-ka iyadoo kaalmaynaya qolka jimicsiga ee cusub waxaan idiin haynaa qayb gaar ah oo waalidiintiin ah oo fadhiisan doona oo kafeega cabbaya.

Maalinta jimcaha ah sida aad wada ogtihiin waxa aanu haysanaa Bandhiga Maalinta Dhaqanka, oo ay soo bandhigtay macallimad habayneed oo aad u dheer Mrs. Offiah. Prof. Daire Keogh oo ah madaxa DCU ayaa la hadli doona daawadayaasha iyadoo ay ku xigto qoob ka ciyaar wanaagsan oo aduunka oo dhan ka socda oo ay soo bandhigaan ardaydeena aadka u karti badan. Waxaa jiri doona muuqaal gaaban oo ku saabsan dhammaan luqadaha uu ardaydeena ku hadlo . Kadib waxa aanu rajaynaynaa in aanu ka soo qaadno cuntooyinka kala duwan ee ay qoysaskeena ku karsadaan jikada dugsiiga. Caadiyan waa dhacdo farxad leh waxaan jeclaan lahayn inaan ku aragno dhammaan waalidiinteena halkaas. Waxaan idiin meel dhigi doonaa xoogaa boos ah waalidiinta si aad ugu raaxaysataan dhacdada.

Waxaan wali alaab u ururinaynaa Racfaanka Cunnada Kirismaska ee Mercy Beaumont. Waxaan qaadan doonaa deeqahaaga ugu dambeeya Talaadada soo socota. Waxaan mahad ballaaran u jeedinayaa dhammaan qoysaskii ilaa hadda gacan ka geystay racfaanka. Weli uma dhowa qaddarka bartilmaameedkayaga, markaa fadlan sii wax yar macneheedu waa badan yahay.

Fasalkayaga Yoga wali wuu socdaa si xoog leh wuxuuna socon doonaa usbuuca soo socda sidoo kale. Faraha isdhaafsan waan ka kicin karnaa oo socon karnaa sanadka cusub sidoo kale.

Adeegga cilmu-nafsiga qoyska iyo daryeelka aasaasiga ah ayaa sameeyay a **khayraadka bibliotherapy dhamaystiran** qoysaska, daryeelayaasha iyo dhalinyarada. Bibliotherapy waa u adeegsiga buugaagta ujeedooyinka daawaynta. Waxtarka bibliotherapy si fiican ayaa loo dejiyay sidii qalab caddayn ku salaysan oo kor loogu qaadayo wanaag shucuureed iyo maskaxeed oo togan. Ilaha waa ururinta talooyinka buugaagta. Waxay siisaa waalidiinta, daryeelayaasha, dhalinyarada iyo carruurta talooyin waxtar leh si ay u fahmaan oo ay u maamulaan dhexdhexaad ilaa dhexdhexaad, maskaxeed iyo shucuureed, walbahaar iyo dhibaatooyin. Waxaa loogu talagalay bilow wada hadal waana in loo adeegsadaa in lagu furo xiriirka ka dhexeeya daryeelayaasha iyo dhalinyarada. Hagaha waxa soo qabanqaabiyay mawduucyo iyo dhegaystayaal (daryeelayaal/ dhalinyaro/carruur). Buug kasta waxa la socda

sharraxaad kooban iyo sawirka jaldiga buugga. Daawaynta biblioterapi waxaa laga heli karaa websaydka HSE [HALKAN](#). Waxa kale oo lagu geli karaa oo la soo dejisan karaa iyada oo la iskaankaro koodhka QR ee ku yaal boodhka ku lifaaqan.

## Arabic

مساء الخير للجميع. لدينا أسبوع حافل بالأحداث المخطط لها للمدرسة هذا الأسبوع. إنه ليس أسبوع الصداقة فحسب، بل لدينا أيضًا يوم السوق غدًا. سيكون من الرائع رؤية أولياء الأمور في كلا الحدثين إذا كان بإمكانك توفير الوقت للحضور. ينطلق السوق مبكرًا ويمتد من الخامسة بكل أنواع TY الساعة 9.30 صباحًا إلى حوالي الساعة 12.30 ظهرًا. يتمتع طلاب الأعمال في السنة الأولى والثانية والمسرات التي ستسعدك. من القرطاسية إلى الحرف اليدوية والمجوهرات. ستتمكن أيضًا من شراء الحلويات ومنتجات التجميل من بين أشياء أخرى. لا يوجد شيء مثل السوق للحصول على هذا الشعور الاحتفالي. ستقوم جمعية أولياء الأمور ببيع تذاكر السحب الخاصة بهم لمساعدة صالة الألعاب الرياضية الجديدة في ذلك اليوم وسيكون لدينا قسم خاص لكم أيها الآباء للجلوس وتناول القهوة.

في يوم الجمعة، كما تعلمون جميعًا، لدينا مهرجان اليوم الثقافي، والذي قدمته المعلمة المنظمة منذ فترة طويلة السيدة أوفيا. سيلقي محاضرة أمام الجمهور يتبعها رقص مبهج من جميع أنحاء العالم يؤديه طلابنا الموهوبون، DCU البروفيسور دابر كيو، رئيس جامعة للغاية. سيكون هناك فيديو قصير لجميع اللغات التي يتحدثها طلابنا. بعد ذلك، نأمل أن نتذوق المأكولات المختلفة التي تعدها عائلاتنا في مطبخ المدرسة. عادة ما يكون هذا حدثًا مبهجًا ونود أن نرى جميع آبائنا هناك. سنخصص بعض المساحة لكم والديك حتى تتمكنوا من الاستمتاع بالحدث.

الخاص بطعام عيد الميلاد. سنأخذ آخر تبرعاتكم يوم الثلاثاء المقبل. شكرًا جزيلاً Mercy Beaumont مازلنا نجمع العناصر لنداء لجميع العائلات التي ساهمت في النداء حتى الآن. لم نقترِب من المبالغ المستهدفة بعد، لذا يرجى إعطاء القليل فهذا يعني الكثير.

لا تزال دروس اليوغا لدينا قوية وستستمر الأسبوع المقبل أيضًا. إذا عبرت الأصابع يمكننا تشغيلها وتشغيلها في العام الجديد أيضًا.

لقد طورت خدمة علم نفس الطفل والأسرة للرعاية الأولية أ الموارد الشاملة للعلاج بالقراءة للعائلات ومقدمي الرعاية والشباب. العلاج بالقراءة هو استخدام الكتب لأغراض علاجية. إن فعالية العلاج بالقراءة راسخة كأداة قائمة على الأدلة لتعزيز الرفاهية العاطفية والنفسية الإيجابية. المورد عبارة عن مجموعة من توصيات الكتب. فهو يقدم للآباء ومقدمي الرعاية والمراهقين والأطفال اقتراحات موارد مفيدة لفهم الضغوط والصعوبات الخفيفة إلى المتوسطة والنفسية والعاطفية بشكل أفضل. الغرض منه هو بداية المحادثة ويجب استخدامه لفتح التواصل بين مقدمي الرعاية والشباب. يتم تنظيم الدليل حسب الموضوع والجمهور (مقدمي الرعاية / المراهقين / [هنا](#)). ويمكن أيضًا الوصول (HSE الأطفال). ويرافق كل كتاب وصفا موجزا بصورة لغلاف الكتاب. العلاج بالقراءة متاح على موقع إلكتروني وتنزيله عن طريق مسح رمز الاستجابة السريعة الموجود على الملصق المرفق.

## Malayalam

എല്ലാവർക്കും ശുഭരാത്രി. ഈ ആഴ്ച സ്കൂളിൽ സംഭവബഹുലമായ ഒരു ആഴ്ച ഞങ്ങൾ ആസൂത്രണം ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. ഹ്രണ്ട്ഷിപ്പ് വീക്ക് മാത്രമല്ല നമുക്ക് നാളെ മാർക്കറ്റ് ഡേ കൂടിയുണ്ട്. നിങ്ങൾക്ക് പങ്കെടുക്കാൻ സമയം ചെലവഴിക്കാൻ കഴിയുമെങ്കിൽ രണ്ട് ഇവന്റുകളിലും മാതാപിതാക്കളെ കാണുന്നത് അതിശയകരമായിരിക്കും. മാർക്കറ്റ് നേരത്തെ ആരംഭിക്കുകയും രാവിലെ 9.30 മുതൽ ഉച്ചയ്ക്ക് 12.30 വരെ പ്രവർത്തിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഒന്നാം, രണ്ടാം, TY, അഞ്ചാം വർഷ ബിസിനസ് വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് നിങ്ങളുടെ ഇഷ്ടാനിഷ്ടങ്ങൾക്കായി എല്ലാത്തരം ആനന്ദങ്ങളും ഉണ്ട്. സ്റ്റേഷനറി മുതൽ കരകൗശല വസ്തുക്കളും ആരോഗ്യങ്ങളും വരെ. മിഠായി,

സൗന്ദര്യവർദ്ധക വസ്തുക്കൾ എന്നിവ വാങ്ങാനും നിങ്ങൾക്ക് കഴിയും. ആ ഉത്സവാനുഭൂതി ലഭിക്കാൻ മാർക്കറ്റ് പോലെ മറ്റൊന്നില്ല. പുതിയ ജിമ്മിന്റെ സഹായർത്ഥം പാരന്റ്സ് അസോസിയേഷൻ അവരുടെ റാഫിൾ ടിക്കറ്റുകൾ അന്നേദിവസം വിൽക്കും, രക്ഷിതാക്കൾക്ക് വന്ന് കാപ്പി കുടിക്കാൻ ഞങ്ങൾ ഒരു പ്രത്യേക വിഭാഗം ഒരുക്കിയിട്ടുണ്ട്.

വെള്ളിയാഴ്ച, നിങ്ങൾക്കെല്ലാവർക്കും അറിയാവുന്നതുപോലെ, ഞങ്ങളുടെ സാംസ്കാരിക ദിന ഉത്സവം, ദീർഘകാല സംഘാടക അധ്യാപിക ശ്രീമതി ഒഫിയ അവതരിപ്പിക്കുന്നു. DCU യുടെ പ്രസിഡന്റ് പ്രൊഫ. ഡെയർ കിയോഗ് സദസ്സിനോട് ഒരു പ്രഭാഷണം നടത്തും, തുടർന്ന് ഞങ്ങളുടെ വളരെ കഴിവുള്ള വിദ്യാർത്ഥികൾ അവതരിപ്പിക്കുന്ന ലോകമെമ്പാടുമുള്ള ആനന്ദകരമായ നൃത്തം. ഞങ്ങളുടെ വിദ്യാർത്ഥി സംഘം സംസാരിക്കുന്ന എല്ലാ ഭാഷകളുടെയും ഒരു ചെറിയ വിഡിയോ ഉണ്ടാകും. അതിനുശേഷം ഞങ്ങളുടെ കുടുംബങ്ങൾ സ്കൂൾ അടുക്കളയിൽ പാകം ചെയ്യുന്ന വ്യത്യസ്തമായ പാചകരീതികൾ ആസ്വദിക്കാൻ ഞങ്ങൾ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു. ഇത് സാധാരണയായി സന്തോഷകരമായ ഒരു സംഭവമാണ്, ഞങ്ങളുടെ എല്ലാ മാതാപിതാക്കളെയും അവിടെ കാണാൻ ഞങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. മാതാപിതാക്കൾക്കായി ഞങ്ങൾ കുറച്ച് ഇടം നീക്കിവെക്കും, അതിനാൽ നിങ്ങൾക്ക് ഇവന്റ് ആസ്വദിക്കാനാകും.

ഞങ്ങളുടെ മേഴ്സി ബ്യൂമോണ്ട് ക്രിസ്സസ് ഫുഡ് അപ്പീലിനായി ഞങ്ങൾ ഇപ്പോഴും ഇനങ്ങൾ ശേഖരിക്കുകയാണ്. നിങ്ങളുടെ സംഭാവനകളിൽ അവസാനമായി ഞങ്ങൾ അടുത്ത ചൊവ്വാഴ്ച സ്വീകരിക്കും. ഇതുവരെ അപ്പീലിലേക്ക് സംഭാവന നൽകിയ എല്ലാ കുടുംബങ്ങൾക്കും വലിയ നന്ദി. ഞങ്ങൾ ഇതുവരെ ഞങ്ങളുടെ ടാർഗെറ്റ് തുകയുടെ അടുത്ത് എത്തിയിട്ടില്ല, അതിനാൽ ദയവായി കുറച്ച് നൽകുക, അത് ഒരുപാട് അർത്ഥമാക്കുന്നു.

ഞങ്ങളുടെ യോഗ ക്ലാസ് ഇപ്പോഴും ശക്തമായി തുടരുന്നു, അടുത്ത ആഴ്ചയും പ്രവർത്തിക്കും. വിരലിലെണ്ണാവുന്ന പുതുവർഷത്തിലും നമുക്ക് ഉയർത്താം.

പ്രൈമറി കെയർ ചൈൽഡ് ആൻഡ് ഫാമിലി സൈക്കോളജി സർവീസ് ഒരു വികസിപ്പിച്ചെടുത്തിട്ടുണ്ട് സമഗ്രമായ ബിബ്ലിയോതെറാപ്പി റിസോഴ്സ് കുടുംബങ്ങൾക്കും പരിചരിക്കുന്നവർക്കും യുവജനങ്ങൾക്കും. ചികിത്സാ ആവശ്യങ്ങൾക്കായി പുസ്തകങ്ങളുടെ ഉപയോഗമാണ് ബിബ്ലിയോതെറാപ്പി. പോസിറ്റീവ് വൈകാരികവും മാനസികവുമായ ക്ഷേമം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള ഒരു തെളിവ് അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള ഉപകരണമായി ബിബ്ലിയോതെറാപ്പിയുടെ ഫലപ്രാപ്തി നന്നായി സ്ഥാപിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. പുസ്തക ശുപാർശകളുടെ സമാഹാരമാണ് ഉറവിടം. ഇത് മാതാപിതാക്കൾ, പരിചരണം നൽകുന്നവർ, കൗമാരക്കാർ, കുട്ടികൾ എന്നിവർക്ക് സൗമ്യവും മാനസികവും വൈകാരികവുമായ സമ്മർദ്ദങ്ങളും ബുദ്ധിമുട്ടുകളും നന്നായി മനസ്സിലാക്കാനും കൈകാര്യം ചെയ്യാനും സഹായകരമായ ഉറവിട നിർദ്ദേശങ്ങൾ വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നു. ഇത് ഒരു സംഭാഷണ സ്റ്റാർട്ടർ ആയി ഉദ്ദേശിച്ചുള്ളതാണ്, പരിചരണം നൽകുന്നവർക്കും യുവാക്കൾക്കും ഇടയിൽ ആശയവിനിമയം തുറക്കാൻ ഇത് ഉപയോഗിക്കണം. വിഷയവും പ്രേക്ഷകരും (പരിചരിക്കുന്നവർ / കൗമാരക്കാർ / കുട്ടികൾ) വഴിയാണ് ഗൈഡ് സംഘടിപ്പിക്കുന്നത്. ഓരോ പുസ്തകത്തിനും ഒരു ഹ്രസ്വ വിവരണവും പുസ്തകത്തിന്റെ പുറംചട്ടയുടെ ഫോട്ടോയും ഉണ്ട്. എച്ച്എസ്ഇ വെബ്സൈറ്റിൽ ബിബ്ലിയോതെറാപ്പി ലഭ്യമാണ് ഇവിടെ. ഘടിപ്പിച്ചിരിക്കുന്ന പോസ്റ്ററിലെ QR കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്ത് ഇത് ആക്സസ് ചെയ്യാനും ഡൗൺലോഡ് ചെയ്യാനും കഴിയും.